



RCH REGELS TIJDENS CORONA 18+

Versie 1.1 -2020

Auteur: RCH

1. Ben je ziek, heb je koorts of andere gezondheidsklachten, blijf dan thuis;
2. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
3. Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden;
4. Hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
6. Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
7. Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
8. Douche thuis en niet op de sportlocatie;
9. Vermijd het aanraken van je gezicht;
10. Schud geen handen;
11. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis;
12. Het is niet toegestaan om het RCH terrein te betreden via de ingang bij Alliance hockey of overige ingangen op het sportcomplex. De RCH hoofdingang aan de Sportparklaan is de enige toegang naar onze velden.
13. Bij vragen wend je je tot een van de volgende RCH contactpersonen:
 - Alex Koelemij (Penningmeester) - 06-57586224
 - Kees Kokkelkoren (Voorzitter) - 06-51574070
14. Vragen kunnen ook gesteld worden met email: info@rch-voetbal.nl



RCH REGELS TIJDENS CORONA 18+

Versie 1.1 -2020

Auteur: RCH

15. Tijdens de activiteiten zijn er geen overige ouderen aanwezig op of rond het veld. Het RCH Terrein is uitsluitend te betreden door trainers, spelers en bestuursleden. Voor, tijdens of na de activiteiten/trainingen is er geen publiek aanwezig rond de velden. Tijdens de activiteiten/trainingen mogen de velden alleen betreden worden door de trainer(s) en de spelers. Een uitzondering vormen de medewerkers van Sportplaza mits ook zij de maatregelen rondom Corona in acht houden.
16. De kantine en kleedkamers zijn gesloten. Spelers komen omgekleed op het afgesproken tijdstip bij RCH en douchen thuis.
17. Alleen de trainers of bestuursleden mogen in de container en het materiaalhok.
18. De trainers zijn verantwoordelijk voor de 1,5 meter afstand en bieden oefenstof aan die rekening houdt met de 1,5 meter regel.
19. Voor alle andere activiteiten dan de reguliere trainingen op welke dag dan ook geldt dat deze alleen mogen plaatsvinden indien expliciet vooraf hiervoor toestemming voor is gegeven door de eerder genoemde RCH contactpersonen en deze activiteiten voldoen aan de richtlijnen in dit document.
20. In alle voorkomende gevallen waarin deze regels niet voorzien beslissen de eerder genoemde RCH contactpersonen.
21. Het is altijd aan handhaving en/of de politie om per activiteit de oordelen of deze op de juiste en een verantwoorde wijze plaatsvindt.