



## SAMENVATTING CORONA PROTOCOL

1. Wees welkom maar gedraag je verantwoordelijk. Informeer je op tijd over onze regels en volg de aanwijzingen van de Officier van Dienst/ gastheer-vrouw van de vereniging.
2. Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Schud geen handen; hoest en nies in binnenkant elleboog. Was en ontsmet je handen regelmatig.
3. Alle leeftijdsgroepen mogen tijdens trainingen en wedstrijden normaal spelcontact hebben.
4. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot niemand 1,5 meter afstand te houden. Kinderen tussen 12 en 18 wel ten opzichte van volwassenen maar niet ten opzichte van elkaar. Volwassen dienen altijd 1,5 meter afstand te houden, tenzij ze uit hetzelfde huishouden komen. Deze regels gelden ook tijdens rustmomenten. Houd je hier altijd aan!
5. Geen geforceerd stemgebruik (schreeuwen, zingen, o.i.d.) rond het veld, of bijv. op het terras.
6. De kantine van R.C.H. is geopend en kinderen krijgen limonade: inschrijven bij binnenkomst is verplicht. Volg de routing en markeringen. Beperk de verblijfstijd binnen. Meubilair mag niet worden verplaatst.
7. Voor alle jeugdteams geldt: de kleedkamers zijn gesloten. Kom omgekleed naar R.C.H. Tijdens de rust blijven jeugdteams zoveel mogelijk buiten. R.C.H. heeft geen alternatieve ruimte beschikbaar voor de wedstrijdbespreking.
8. Voor de seniorenteams geldt: elk team krijgt 2 kleedkamers tot haar beschikking. R.C.H. heeft geen alternatieve ruimte beschikbaar voor de wedstrijdbespreking.
9. Kom op tijd: O8-O12: 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd. O13 en ouder: 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd.

---

## INLEIDING

Bij het hervatten van de voetbaltrainingen en wedstrijden moeten nog altijd extra regels ten aanzien van hygiëne en 1,5 meter afstand in acht worden genomen. In dit protocol wordt beschreven welke coronaregels voor sportcomplexen gelden én welke maatregelen bij R.C.H. zijn genomen om de regels in praktijk uit te voeren.

Op het R.C.H. complex is er gelukkig genoeg ruimte om bezoekers en spelers voldoende afstand te laten houden hebben. Uiteraard werkt dat alleen als alle betrokkenen flexibiliteit en discipline aan de dag leggen.

*Deze versie van het protocol geldt in principe t/m de week van 29 augustus. Daarna wordt het protocol geëvalueerd en mogelijk aangepast. Als er tussentijds al aanleiding is om werkwijze aan te passen: doen we dit.*

## HYGIËNE BASISREGELS

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in binnenkant elleboog
- Was en ontsmet je handen regelmatig.
- Geen geforceerd stemgebruik (schreeuwen, zingen, o.i.d.) rond het veld, of bijv. op het terras.
- Neem je eigen waterfles mee naar trainingen en wedstrijden.

## EXTRA HYGIENE REGELS / - MAATREGELEN

- Als je minder dan 10 dagen geleden in een 'code oranje land of gebied' bent geweest, dan kom je niet naar de club (zelfisolatie).
- Spelers er in een team één speler is die klachten heeft ontwikkeld en zich testen (én die met hun team hebben getraind of gespeeld in de week voordat de klachten zich hebben geuit), dan zal de speler in afwachting van de uitslag niet deelnemen aan trainingen/ wedstrijden.
- Als er meer dan één speler is uit een team die klachten heeft ontwikkeld dan (én die met hun team hebben getraind of gespeeld in de week voordat de klachten zich hebben geuit), worden trainingen/wedstrijden van dat team voorzichtigheidshalve opgeschort tot het moment dat de testuitslag beschikbaar is.
- R.C.H. zorgt voor ontsmettingsmiddelen bij de ingang van de kantine.
- R.C.H. zorgt dat handcontactpunten oa in WC's, kleedkamers, kantine en materiaalhoek regelmatig worden schoongemaakt.

# Corona Protocol R.C.H.

Versie: 27 Augustus 2020



## **BASISREGELS SOCIAL DISTANCING (1,5 meter regels)**

- Alle leeftijdsgroepen mogen tijdens trainingen en wedstrijden normaal spelcontact hebben.
- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven voor en na het sporten tot niemand 1,5 meter afstand te houden. Kinderen tussen 12 en 18 voor en na het sporten wel ten opzichte van volwassenen maar niet ten opzichte van elkaar. Volwassen dienen voor en na het sporten altijd 1,5 meter afstand te houden, tenzij ze uit hetzelfde huishouden komen. Deze regels gelden ook tijdens rustmomenten. Houd je hier altijd aan!
- Op het sportpark mogen maximaal 250 personen tegelijk aanwezig zijn.

## **AANKOMST EN VERTREK**

- Voorkom drukte op het complex: kom maximaal 15 minuten voor je training naar de vereniging.
- Op wedstrijddagen zijn O8 t/m O12 maximaal half uur voor de wedstrijd aanwezig. Teams in leeftijdsgroepen 13 t/m 18 en senioren drie kwartier voor de wedstrijd aanwezig zijn.
- **Zowel bezoekers als eigen spelers komen in sportkleding naar R.C.H.**
- Lees informatieposters buiten het complex (o.a. over veldindeling, kleedkamers en wedstrijdplanning?)
- Volg de aangegeven looplijnen, bij ingangen, van/naar kleedkamers en kantine.

### Routing op het sportcomplex; looproutes en aangewezen plekken voor toeschouwers

Om 1,5 meter afstand te kunnen houden, proberen we publiek, spelers en begeleiders zo veel mogelijk over het complex te spreiden. Opstoppingen en het samenklonteren moeten worden voorkomen. Er worden gescheiden looproutes voor spelers/begeleiders en publiek ingesteld én er worden aparte plekken aangewezen voor toeschouwers.

### Aangewezen plaatsen voor toeschouwers

Toeschouwers staan doorgaans langs het veld. Er is dan voldoende ruimte om achter de toeschouwers langs te lopen en 1,5 meter afstand te bewaren. Langs de velden en op plekken voor toeschouwers worden markeringen aangebracht.

## **KLEEDKAMERS**

R.C.H. beschikt over 10 kleedkamers wat onvoldoende is om ieder team voor én na de wedstrijd de tijd/ruimte te geven.

- Voor alle jeugdteams geldt dat de kleedkamers voor iedereen onder de 18 jaar dicht blijven!
- We adviseren de jeugdteams om tijdens de rust op het veld te blijven. De wedstrijdbespreking moet op het veld of bij de thuisclub plaats vinden.
- Alle jeugdteams moeten op trainings- en wedstrijddagen omgekleed naar de club komen. Douchen gebeurt thuis.
- R.C.H. heeft geen kleedkamers of alternatieve ruimte beschikbaar waar senioren een complete wedstrijdbespreking kunnen doen.
- Seniorenteams krijgen per team 2 kleedkamers toegewezen om aan 1,5 meter regel te kunnen voldoen. Dit geldt voor wedstrijddagen. Tijdens trainingen is het niet altijd mogelijk, in dat geval geldt: thuis omkleden en douchen.

## **KANTINE**

Voor de kantine gelden de horecaregels voor situaties tot maximaal 100 personen. Dit betekent ondermeer een verplichte registratie en gezondheidscheck.

- Iedereen die de kantine binnenkomt wordt verzocht zijn/haar aanwezigheid en gezondheid te bevestigen door het invullen van een formulier.
- De kantine krijgt een corona-proof inrichting; tafels en stoelen worden zodanig neergezet dat er voldoende loopruimte is en bezoekers afstand kunnen houden. Er zijn max 50 zitplaatsen.
- Uitgangspunt in kantine: iedereen heeft een zitplaats en zit ook.
- In de kantine en op het terras wordt looplijn uitgezet tot aan het 'bestelpunt' aan de bar, inclusief markering 1,5 meter.
- Bestellingen mogen door 1 persoon worden gedaan.

# Corona Protocol R.C.H.

Versie: 27 Augustus 2020



- Het keukenassortiment wordt beperkt (geen frituur) om wachttijden te verkorten.
- Desinfectie materiaal beschikbaar bij de ingang én achter de bar voor barvrijwilligers.
- Regelmatig handcontactpunten reiniging
- Bij voorkeur betalen per PIN (bij voorkeur contactloos).

## TOEZICHT

- Begint met de verantwoordelijkheid van teams en begeleiders om regels in acht te nemen en elkaar aan te spreken.
- Trainers en teamleiders van R.C.H. én de bezoekende club wordt gevraagd om te zorgen dat (iemand uit het team) er op toeziet dat de toeschouwers die met team mee komen 1,5 meter afstand houden, voor tijdens en na de wedstrijd.
- De Officier van dienst moet regelmatig een rondje maken om waar nodig mensen aan te spreken. Het is aan te bevelen om deze rol de komende weken in een duo uit te voeren.
- De Officier van dienst zal (op wedstrijddagen) als een soort 'portier' / 'hoost' mensen erop wijzen dat ze alleen toegang hebben als er een zitplaats is.

## COMMUNICATIE

- Bericht en instructie voor teamleiders/trainers via de coördinatoren (27 augustus).
- Toelichting protocol in teamleiders bijeenkomst (25 augustus).
- Teamleiders/trainers informeren ouders en spelers.
- Bericht aan bezoekende clubs (secretaris/wedstrijdsecretariaat) met verzoek om trainers en ouders/spelers van eigenteams te informeren. Vanaf woensdag 26 augustus versturen.
- Handout bij wedstrijdsecretariaat, voor teamleiders die zich aanmelden (thuis en uitteams). Vanaf 28 augustus beschikbaar.
- Infoposters op parkeerplaats bij ingangen en bij ingang kantine. Vanaf 28 augustus beschikbaar.
- Algemene info op website R.C.H. en via social media. Vanaf dinsdag 26 augustus.