



SAMENVATTING CORONA PROTOCOL

1. Kom lekker voetballen, maar gedraag je verantwoordelijk. **Volg de aanwijzingen** op van de aanwezige trainers en leiders of de Officier van Dienst (gastheer/-vrouw) van RCH.
2. **Heb je Corona gerelateerde klachten? Blijf thuis en laat je testen.** Schud geen handen; hoest en nies in binnenkant elleboog. Was en ontsmet je handen regelmatig.
3. Er zijn **geen toeschouwers** toegestaan op het RCH sportterrein. Alleen de ouders van de Racers van RCH zijn welkom. Op de parkeerplaats van RCH dienen ook de Corona spelregels in acht te worden genomen.
4. **Senioren** (18 jaar en ouder) mogen **alleen trainen** in herkenbare groepjes van maximaal 4 personen. Wedstrijden zijn niet toegestaan.
5. **Jeugdspelers** (tot 18 jaar) mogen **trainen** en alleen binnen RCH **onderlinge wedstrijden** spelen.
6. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot niemand 1,5 meter afstand te houden. Kinderen tussen 13 en 18 wel ten opzichte van volwassenen maar niet ten opzichte van elkaar. Volwassen dienen altijd **1,5 meter afstand** te houden, tenzij ze uit hetzelfde huishouden komen. Deze regels gelden ook tijdens rustmomenten. Houd je hier altijd aan!
7. Kom **maximaal 10 minuten** voor aanvang training of onderlinge wedstrijd naar RCH en verlaat na training en onderlinge wedstrijd meteen weer het RCH sportpark.
8. De **kantine** en **kleedkamers** van RCH. zijn **gesloten**.
9. **Kom in je sportkleding naar RCH.**

INLEIDING

Op basis van de nieuwe Corona maatregelen die per 14 oktober 2020 actief zijn geworden, is het protocol van RCH ook weer aangepast. De belangrijkste aanpassing is dat alle amateur competities voor 4 weken zijn stilgelegd. Onderlinge wedstrijden bij RCH voor spelers onder de 18 jaar zijn wel toegestaan.

RCH baseert haar Corona Protocol op het beleid uitgevaardigd door de **Rijksoverheid** en het daarop afgeleide beleid van de **KNVB**.

In dit protocol wordt beschreven welke coronaregels voor sportcomplexen gelden én welke maatregelen bij RCH. zijn genomen om de regels in praktijk uit te voeren. Op het RCH sportterrein is er genoeg ruimte om spelers en teambegeleiders voldoende afstand te laten houden. Uiteraard werkt dat alleen als alle betrokkenen flexibiliteit en discipline aan de dag leggen.

Deze versie van het protocol geldt in principe tot en met 27 oktober 2020 of zoveel langer als de overheid dat nodig acht. Het protocol wordt na genoemde datum geëvalueerd en mogelijk aangepast. Als er tussentijds al aanleiding is om werkwijze aan te passen, dan zal dit gedaan worden.

HYGIËNE BASISREGELS

- Heb je Corona gerelateerde klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in binnenkant elleboog.
- Was en ontsmet je handen regelmatig.
- Geen geforceerd stemgebruik (schreeuwen, zingen, o.i.d.) op het sportcomplex.
- Neem je eigen waterfles mee naar trainingen en wedstrijden.

EXTRA HYGIENE REGELS / - MAATREGELEN

- Als je minder dan 10 dagen geleden in een 'code oranje of rood gebied' bent geweest, dan kom je niet RCH.
- Speelt er in een team één speler die klachten heeft ontwikkeld en zich heeft laten testen (én die met hun team hebben getraind of gespeeld in de week voordat de klachten zich hebben geuit), dan zal de speler in afwachting van de uitslag niet deelnemen aan trainingen of onderlinge wedstrijden.
- Als er meer dan één speler is uit een team die klachten heeft ontwikkeld (én die met hun team hebben getraind of gespeeld in de week voordat de klachten zich hebben geuit), dan worden trainingen en onderlinge wedstrijden van dat team voorzichtigheidshalve opgeschort tot het moment dat de testuitslag beschikbaar is.

Corona Protocol R.C.H.

Versie: 15 oktober 2020



- RCH zorgt dat handcontactpunten o.a. in WC's, en materiaalhoek regelmatig worden schoongemaakt.

BASISREGELS SOCIAL DISTANCING (1,5 meter regels)

- Voor leden van RCH van 18 jaar en ouder (senioren) is alleen trainen toegestaan in een team van maximaal 4 mensen en met onderlinge afstand van 1,5 meter. Het verdient aanbeveling zoveel mogelijk in vaste en herkenbare groepen te trainen. Wedstrijden zijn niet toegestaan voor spelers ouder dan 18 jaar.
- Leden van RCH tot 18 jaar (jeugd) mogen wel trainen en alleen onderling wedstrijden spelen.
- Trainingen en onderlinge wedstrijden worden alleen door de Technisch Jeugd Coördinator en / of de Jeugdcommissie georganiseerd en gecommuniceerd.
- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven voor en na het sporten tot niemand 1,5 meter afstand te houden. Kinderen tussen 13 en 18 jaar moeten voor en na het sporten wel ten opzichte van volwassenen maar niet ten opzichte van elkaar 1,5 meter afstand houden. Volwassenen dienen voor en na het sporten altijd 1,5 meter afstand te houden, tenzij ze uit hetzelfde huishouden komen. Deze regels gelden ook tijdens rustmomenten. Houd je hier altijd aan!
- Bij trainingen en onderlinge wedstrijden mogen de teamleiders en trainers aanwezig zijn.
- Bestuursleden en commissieleden van RCH mogen alleen op het sportpark aanwezig zijn als dat nodig is om hun werkzaamheden uit te voeren.
- Op het sportpark mag geen publiek aanwezig zijn. Alleen ouders van de Racers mogen met een onderlinge afstand van 1,5 meter bij trainingen en wedstrijden aanwezig zijn.

AANKOMST EN VERTREK

- Voorkom drukte op het complex. Kom maximaal 10 minuten voor de training en onderlinge wedstrijd naar R.C.H. en verlaat het sportpark meteen na de training en onderlinge wedstrijd.
- Ouders die spelers naar RCH brengen en halen dienen de Corona regels ook op de parkeerplaats na te leven.

KLEEDKAMERS

- Alle kleedkamers blijven voor iedereen dicht!
- Alle spelers komen voor trainingen en onderlinge wedstrijden omgekleed naar de club. Douchen gebeurt thuis.

WC

- Probeer zoveel mogelijk te voorkomen dat tijdens het bezoek aan RCH een WC bezocht moet worden.
- Op wedstrijddagen zal RCH een WC beschikbaar stellen, alleen voor de hoogstnoodzakelijke sanitaire behoefte.. RCH zal zorgdragen voor regelmatige schoonmaak van de WC.

KANTINE

- Op basis van de Corona maatregelen is de kantine van RCH gesloten.
- Op doordeweekse dagen (MA, DI, DO) zal de kantine wel gebruikt worden door de BSO organisatie Sport Fever.

TOEZICHT

- Teams en begeleiders zijn zelf verantwoordelijk om regels in acht te nemen en elkaar, spelers en ouders aan te spreken. Daarnaast zal tijdens onderlinge wedstrijden op de zaterdag de Officier van Dienst ook toezien op naleving van de maatregelen en zal waar nodig mensen ook aanspreken indien regels niet worden nageleefd.

COMMUNICATIE

Bij elke update van het Corona protocol zal gezorgd worden voor goede communicatie van het protocol:

- Algemene info op website R.C.H. en via social media.
- Bericht en instructie voor teamleiders/trainers.
- Toelichting protocol in eerstvolgende teamleiders bijeenkomst.
- Teamleiders/trainers informeren ouders en spelers.
- Infoposters op parkeerplaats bij ingangen en bij ingang kantine.